

La graphopédagogie

La graphopédagogie est une discipline récente, dont l'objectif est la rééducation de l'écriture manuscrite.

Qu'est-ce que c'est?

La graphopédagogie accompagne ceux qui rencontrent des difficultés dans leur écriture : lenteur, douleurs, illisibilité, mauvaise tenue du stylo, manque de fluidité.

Objectifs

- Améliorer la lisibilité de l'écriture;
- Accroître la vitesse et la fluidité;
- Supprimer les douleurs liées à la posture ou à la tenue de l'outil;
- améliorer mémorisation et concentration;
- Redonner confiance.

La méthode

- une approche pratique et ciblée;
- des séances régulières;
- une collaboration étroite avec le parent, présent aux séances;
- 15 minutes d'activités quotidiennes;
- des exercices ludiques sur la motricité fine, la posture, la tenue du stylo...
- des stratégies pour adapter le rythme d'écriture aux besoins scolaires ou professionnels.

Pour qui ?

- Enfants en apprentissage de l'écriture ;
- Collégiens/lycéens écrivant mal, lentement, ou douloureusement;
- Étudiants préparant concours ou examens;
- Adultes souhaitant améliorer leur lisibilité ou supprimer des douleurs.

Mais aussi :

Le BHK: un test pour détecter une éventuelle dysgraphie

Le test de latéralité d'Auzias pour mettre en évidence la main dominante

Prêts ?

Une première séance pour un bilan
Puis 1 séance tous les mois
(pas plus de 10 séances)